



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra - 3º Piso – Rua D. Manuel I  
3030-320 Coimbra

Fundada em 13 de Janeiro de 1978  
Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo

## COMUNICADO OFICIAL Nº 06/2012

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

### **CAMPEONATO DIST. CORTA MATO CURTO E VETERANOS** **CAMPEONATOS DISTRITAIS CORTA MATO JOVENS** **IV CORTA-MATO CONDEIXA-A-NOVA**

**LOCAL:** Terrenos anexos à Biblioteca Municipal      **HORA:** 10:00      **DATA:** 05 Fevereiro 2012

Dando resposta ao calendário Distrital a ADAC com o apoio da Câmara Municipal Condeixa-a-Nova, vão realizar-se no próximo dia 05.02.2012, as competições em epígrafe para a qual se elaborou o seguinte:

#### PROGRAMA - HORÁRIO

<b>10:00 H</b>	500 m	Benjamins A / Prova Escolar	Masc./Fem.
<b>10:10 H</b>	1.000 m	Benjamins B	Femininos
<b>10:20 H</b>	1.000 m	Benjamins B	Masculinos
<b>10:35 H</b>	1.500 m	Infantis	Femininos
<b>10:50 H</b>	2.000 m	Infantis	Masculinos
<b>11:05 H</b>	2.500 m	Iniciados	Femininos
<b>11:25 H</b>	3.000 m	Iniciados Juvenis	Masculinos Femininos
<b>11:45 H</b>	4.000 m	Juvenis Juniões/Seniores/Veteranas	Masculinos Femininos
<b>12:10 H</b>	4.000 m	Juniões/Seniores/Veteranos	Masculinos

#### Escalões Etários - Masculinos e Femininos

Benjamins A	Nascidos em 2003/2004/2005
Benjamins B	Nascidos em 2001/2002
Infantis	Nascidos em 1999/2000
Iniciados	Nascidos em 1997/1998
Juvenis	Nascidos em 1995/1996
Juniões	Nascidos em 1993/1994
Seniores	Nascidos em 90 e anteriores
Veteranos A	Dos 35 aos 45 anos
Veteranos B	Dos 46 aos 55 anos
Veteranos C	Dos 56 anos e superiores

... // ...

## REGULAMENTO

**1 – Inscrição:** os atletas não federados devem fazer a sua inscrição para a ADAC até ao dia 31 de Janeiro impreterivelmente.

**2** - Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.

**3** - Nesta competição haverá classificação individual e colectiva, por escalão/sexo.

**4** - Para a classificação colectiva de Juvenis e Veteranos serão considerados os 4 (quatro) primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate será melhor classificada a equipa, cujo quarto atleta se classifique mais próximo do vencedor individual. No escalão de Veteranos a classificação colectiva é única.

**5** – Nos escalões de Infantis e Iniciados, para a classificação colectiva serão considerados os 3 (três) primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate será melhor classificada a equipa, cujo terceiro atleta se classifique mais próximo do vencedor individual.

**6** – Nos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados a participação é aberta a todos os atletas interessados em representação de clubes, escolas e/ou outras entidades, aconselhando-se à filiação.

**7** – O Corta Mato Curto abrange as categorias de Júniores/seniores, tendo no entanto a equipa de classificar um mínimo de 2 (dois) atletas seniores para ser considerada equipa.

**8** – Veteranos: consideram-se 3 (três) escalões: a) dos 35 anos aos 45 anos, b) dos 46 anos aos 55 anos e c) dos 56 anos e superiores.

**9 - Prémios:** Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão/sexo.

Taças às equipas vencedoras dos escalões Infantis, Iniciados, Juvenis e Veteranos.

Taças às equipas vencedoras do Campeonato Distrital Corta Mato Curto (Masc. e Fem.).

**10** - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Secretaria da A.D.A.C., Coimbra 10 de Janeiro de 2012

A Direcção da ADAC