



## **Informação de Agenda**

### **Condeixa comemora um ano de Actividade Física Sénior**

O programa “ Mobilidade Sénior/ Saúde em Movimento”, está a comemorar o primeiro ano de vida.

Para assinalar a data a Autarquia vai promover uma série de eventos relacionados com as actividades desportivas que os cerca de 100 séniores inscritos no programa têm desenvolvido ao longo do último ano.

Assim hoje, terça-feira, está marcado para as 15 horas um “encontro aquático” nas Piscinas Municipais de Condeixa. Mobilidade e recreação na água serão os pontos fortes desta actividade. Para o dia de amanhã, quarta-feira, está marcada para as 10 horas uma palestra, onde será feito o balanço de um ano de actividade. Logo de seguida tem lugar uma mega aula de condicionamento físico, ritmo e dança. Às 12 horas têm início a apresentação de um vídeo alusivo às actividades e uma exposição fotográfica.

Todas estas actividades vão decorrer na Praça da República, em Condeixa.

Para finalizar com chave de ouro realiza-se um almoço convívio com a presença de todos os participantes, professores, técnicos de serviço social e do Centro de Saúde de Condeixa.

Nota – Junto enviamos foto para o vosso e-mail

**Para mais informações | Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova – Nuno Matos – 91 9384339**