



## GABINETE DE COMUNICAÇÃO

Nuno Matos – 91 9384339 – 239 949 120

### Nota de Imprensa

## Condeixa dedica uma semana aos Seniores

O Serviço de Acção Social e Saúde da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova vai realizar uma Semana Sénior, de 26 a 30 de Outubro, que tem como objectivo essencial analisar, reflectir e questionar sobre a problemática do envelhecimento da população. Neste momento ainda estão abertas inscrições para todos os interessados em participar nas actividades propostas.

### **Dia 26 de Outubro**

Às 18h30 foi **inaugurada a exposição “Descobrir...Fazendo”**.

Esta exposição contou com uma **Mostra de Trabalhos | Respostas Sociais e Práticas Municipais** ao nível da população sénior, onde foram expostos trabalhos de alunos subordinados à temática “*Os nossos avós*”. A animação musical do momento esteve a cargo dos alunos da Escola Básica nº2. Várias instituições que aderiram a esta iniciativa, essencialmente as que intervêm mais directamente com esta franja populacional, exposeram diversos trabalhos. O local escolhido para a exposição foi o átrio do Cine-Teatro de Condeixa, estando a mesma a decorrer do dia 27 a 29 de Outubro;

### **Dia 27 de Outubro**

Às 15h00, no Serviço de Acção Social e Saúde, iniciam-se os **Ciclos de Acções sobre História Local | Ver e Ouvir**, tendo como destinatários a população Sénior e a Comunidade. As palestras ficarão a cargo da Associação Sempre a Aprender, Museu Monográfico de Conímbriga e Biblioteca Municipal;

Às 18h00, a acção “**Projecto Mão Amiga: Cuidar do Idoso numa Relação Afetiva**”, a cargo de alunos de enfermagem, da Escola Superior de Enfermagem, tem como destinatários os cuidadores, principalmente os funcionários que trabalham em IPSS locais e lares privados. Esta acção decorre, igualmente, no Serviço de Acção Social e Saúde.

Às 21h00, na Associação do Casal Carrito (Freguesia de Anobra), decorre a acção “**Coma Bem, Viva Melhor**” | **O Município e a Acção Social**, cujos oradores são Marília Simões, da Escola Superior de Enfermagem, e vários técnicos de Serviço Social do Município de Condeixa. O público-alvo centra-se, uma vez mais, nos seniores e em toda a comunidade interessada.

### **Dia 28 de Outubro**

Pelas 10h30 os alunos da EB1 da Eira Pedrinha iniciam o Projecto “**A Arte de Dar e Receber**” – **Troca de Saberes Intergeracionais**, com a colaboração da Universidade Sénior de Condeixa, visitando a exposição de trabalhos no Cine Teatro e o Lar e Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa;

Às 15h00, nas Piscinas Municipais de Condeixa, decorre uma “**Recreação em Meio Aquático**”, dirigida à população Sénior.

Às 15h30, na Escola Básica nº3, os alunos apresentam as peças de teatro “**A Maior Flor do Mundo**” e “**João Pateta**”. A plateia será constituída pelos avós do Concelho.

Ainda no dia 28 de Outubro e no âmbito do **Projecto Mobilidade Sénior/Saúde em Movimento**, será feita uma **Caminhada pela Saúde**. O local da concentração será o Pavilhão Polidesportivo e os intervenientes são Seniores, Alunos de Escolas e Comunidade em Geral. Depois desta caminhada, pelas 11h30, realiza-se uma Mega Aula com Ritmo e Dança na Praça do Município. (Ver itinerário em anexo 1);

### **Dia 29 de Outubro**

No Cine Teatro de Condeixa decorrem as jornadas “**Seniores Activos, Práticas e Desafios**” em que os visados são técnicos, alunos e pessoal auxiliar das áreas das Ciências Sociais, Saúde, Educação e, ainda, dirigentes afectos à área de apoio à

população idosa. As jornadas iniciam-se às 9h30, contando com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Condeixa, Jorge Bento, e do Director do Instituto da Segurança Social de Coimbra, Mário Ruivo.

Pelas 10h00, o I Painel está a cargo de Rui Fontes, Presidente da Associação Amigos da Grande Idade. A sua intervenção abordará “*Os Mitos na Vida Activa da Pessoa Idosa*”.

O II Painel inicia-se às 10h45 e conta com a presença de Ana Patriarca - Coordenadora Adjunta do Programa de Actividade Física. A sua intervenção contempla o *Programa de Actividade Física “Viver em Movimento”* – Câmara Municipal de Tomar.

O III Painel, com arranque marcado para as 12h00, conta com a colaboração de Luísa Pimentel, professora na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politecnico de Leiria. O tema da sua intervenção será “**Formação ao Longo da Vida em Contexto Intergeracional – Uma Experiência Inovadora**”.

No período da tarde, começa com o IV Painel, às 14h30, onde estará presente Silvina Menezes Silva, Técnica Superior do Núcleo de Respostas Sociais do Centro Distrital de Coimbra. O tema da intervenção é **Envelhecimento Activo – Que respostas Sociais?**

Às 16h00 terá início o V Painel, em que o tema exposto por Raul Martins, professor na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, será “*Exercício físico e doença cardiovascular do idoso: Da teoria à prática*”.

As jornadas culminam às 17h15 com a entrega de certificados e com a sessão de encerramento.

### **Dia 30 de Outubro**

“**Descoberta de Condeixa por Terra e Ar**” é o nome escolhido para o último dia da programação.

Às 9h00 começam as visitas guiadas ao património histórico e cultural: Museu e Ruínas de Conímbriga, Casa Museu Fernando Namora, Palácio dos Figueiredos (Edifício da Câmara Municipal) e Aeródromo Municipal Bissaya Barreto, de Cernache, onde alguns seniores vão ter a possibilidade de participar numa viagem que os levará a sobrevoarem Condeixa.

Às 13h30 haverá um Almoço/Convívio, na Casa de Saúde Rainha Santa Isabel, que culmina com a actuação do rancho “Rosas de Santa Isabel”.

Esta Semana Sénior conta com diversas parcerias/colaborações, nomeadamente: Santa Casa da Misericórdia de Condeixa, Centro Social de Ega, Casa de Saúde Rainha Santa Isabel, Instituto da Segurança Social, I.P.-C.D. Coimbra, Centro de Saúde de Condeixa, USF de Condeixa, A.P.P.A.C.D.M., Gesinserde, Universidade Sénior de Condeixa, Associação Sempre a Aprender, Agrupamento de Escolas de Condeixa, Casa de Repouso N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> do Amparo, Doce Viver- Alojamento Sénior, Museu Monográfico de Conímbriga, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Associação Amigos da Grande Idade Inovação e Desenvolvimento, Câmara Municipal de Tomar, Talinamed e Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra. Como patrocinadores, conta com o apoio do Banco Santander Totta e Charm Cafés.

## **Dia 28 de Outubro de 2010 – Caminhada pela Saúde**

### **Itinerário**

#### **10h00 – Concentração**

**Local:** Pavilhão Polidesportivo – Bairro do Ciclo – Condeixa

Seniores e Integração de utentes da APPACDM e alunos da Escola Superior de Educação – Curso de Gerontologia Social;

**10h10** - Passagem pelo Centro Educativo (integração de alunos)

Subida pela Fonte do Outeiro

Praça do Município

Banco Espírito Santo

**10h30** - Rua Dr. Fortunato Bandeira (Integração de Idosos Santa Casa da Misericórdia)

**10h45** – Biblioteca – (Integração de utentes da Casa de Saúde Rainha Santa Isabel e alunos das Escolas Básicas nº 1 e nº 2)

**11h00** – Passagem pelo Parque Verde junto ao Mercado

**11h15** – Descida pela Avenida Visconde de Alverca

**11h30** – Praça do Município – Mega Aula com Ritmo e Dança

**Para mais informações | Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova – Nuno Matos – 91 9384339**